

Lammhult

2 timmars- 14 September

Info:

OK Norrvirdarna inbjuder till Lammhult 2-timmars lördagen den 14 september kl 11.00-13.00. Även lopp för Barn upp till 6år, ca 600meter med start kl 10.15. Start & målområde för samtliga är Hälsoarenan i Lammhult. Nummerlappar hämtas 30 minuter före start.

Banan är belagd på elljuspåret med 85% grus och 15 % asfalt. Varvning sker vid 2km. Vid varvning serveras vatten, saft & banan. Flest varv på 2 timmar vinner, man kan avbryta och kliva av loppet när man vill. Alla som deltar erhåller medalj. Hederspriser till de 3 främsta i klass 1 & 2. Prisutdelning sker i målområdet ca 20 minuter efter målgång.



Anmälan och mer info:

Klasser:
Klass 1: Motion Kvinnor 2-timmars. (150kr)
Klass 2: Motion Män 2-timmars. (150kr)
Klass 3: Promenad 2-timmars. (100kr)
Klass 4: Arenan-runt för barn upp till 6år (40kr, ingen tidtagning).

www.oknorrvirdarna.se.
klicka på Lammhult 2-timmars.

Sista anmälningsdag: måndag 9 September.
Ingen efteranmälan.

Allt detalgande sker på egen risk.
Loppet är sanktionerat av Smålands friidrottsförbund.

Ombyte & Parkering:

Parkering, dusch, omklädningsmöjligheter och toalett finns på Hälsoarenan.

Övrigt:

Övriga frågor besvaras av tävlingsansvarig:
Robert Karlsson.
R.karlsson1981@gmail.com

